

さわやか信州！『長野旅』

湯の丸高原・高地陸上トレーニング合宿

アスリートたちが表彰台の最高地点に立てるように。 国内最高地点につくられた全天候型400mトラックです。 標高1,750mにつくられたGMOアスリーツパーク湯の丸トラックは、日本でいちばん高い所にあるトラックです。 ポリウレタン塗装で、一周400mを回る3レーンと5レーンの100m直線路で構成されています。 ポリウレタン塗装の長所は、弾力性があり、夏冬の寒暖差や降雨などに影響されず舗装が安定していること。 排水性がよく、雨が降っていても滑りにくいことなどです。 この国内最高地点に設けられたトラックで、高地トレーニングに励んだ短・中距離陸上選手が、必ず表彰台の最高地点に立てると信じています。 今後「ランナーの聖地」となる施設です。

話題の、勝つための合宿スポット！

GMOアスリーツパーク湯ノ丸 トラック



<トレーニングルーム>レジスタンストレーニングや有酸素トレーニングが行えるマシンが設置されており、アスリートの傷害予防やコンディショニングをサポートする施設となっています。

(主なトレーニング機材)

- ・パワーリフト 4台
- ・ファンクショナルトレーナー 2台
- ・wattbike 6台
- ・speedbord 1台 など

<トラック>国内最高地点を誇る標高1,735mに整備された、全天候型400mトラック。ポリウレタン舗装で、1周3レーンと直線路(100m) 5レーンがあります。



おすすめ宿泊施設

湯ノ丸高原 湯ノ丸高原ホテルに泊まる！！

GMOアスリーツパークに隣接する立地・・・
『湯ノ丸高原ホテル』



【旅行企画・実施】 長野県観光振興局、長野県観光協会、長野県観光開発公社、長野県観光開発公社、長野県観光開発公社、長野県観光開発公社



東武トップツアーズ株式会社 長野支店

〒380-0823

長野県長野市南千歳1-10-6 藤栄ビル6階

TEL.026-226-4315 / FAX.026-228-3346

e-mail takeshi_fujinuma@tobutoptours.co.jp

営業時間 月曜～金曜/9:30～17:30

土・日曜・祝日 休業 総合旅行業務取扱管理者: 藤沼 剛
担当: 藤沼 剛

是非お問い合わせください！